



Online Tagesseminar · Ernährungscompass



AGENDA



Ablaufplan für den 24. Juni 2023

10:00 Uhr

Der Einfluss der modernen Ernährung auf die Gesundheit

11:00 Uhr

Grundlagen – Zellstoffwechsel, Darmgesundheit, Wasser

Pause 30min.

13:00 Uhr

Leichter Schwanger werden mit einer gesunden Darmflora

13:45 Uhr

Sinn und Unsinn von Nahrungsergänzungsmitteln

Pause 15min.

14:30 Uhr

Der Weg zur individuellen Gesundheit

15:00 Uhr

Das Einmaleins der Nährstoffe für den Alltag

Ende 16:00 Uhr